

**Angst im Dauermodus ist das zweite Buch der Schweizer Kinder und Jugendlichenpsychotherapeutin und Traumatherapeutin. Es ist wieder ein Therapiebericht.**

Das Buch ist sehr spannend und kurzweilig zu lesen. Das gilt sowohl für die Beschreibung des Therapieverlaufs als auch für die fachlichen Informationen im Anhang.

Es ist mutig, einen solchen Bericht zu veröffentlichen. Man merkt, wie der Therapieverlauf für die Therapeutin manchmal schwierig ist, und trotzdem bleibt sie am Ball und ihrer Therapieplanung treu. Das ist sehr authentisch.

Und, das ist ein Glück für den Jason. Denn der und seine Eltern sind einige Male verzweifelt und zweifelten am Weg.

Der Inhalt ist grossartig. Das Buch zeigt, wie die Therapeutin unterschiedliche Methode anwendet und das ganz undogmatisch und mit vollem Respekt für ihren Patienten. Gratulation für dieses coole Buch – ich finde es noch besser als das erste.

Dezember 2016

Peter Niederhuber, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Traumatherapeut, EMDR-Supervisor